АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
АГЕНТСТВО СТРАТЕГИЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ
ПО ПРОДВИЖЕНИЮ НОВЫХ ПРОЕКТОВ

ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА

ул. Арбат, д. 16/2, стр. 1, Москва, 119002
Тел.: +7 (495) 690-91-29
http://www.asi.ru, e-mail: asi@asi.ru

По списку рассылки

От 23.03.2026 Исх. № 000758-СП/АСИ
На № _____ от _____

О «Здоровой Олимпиаде»

Автономная некоммерческая организация «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов» (далее – Агентство) совместно с торговой сетью «Пятерочка» проводит «Здоровую Олимпиаду» (далее – олимпиада) с 30 марта по 12 апреля 2026 г.

Целью олимпиады является формирование у детей и молодежи осознанного подхода к вопросам питания и здоровья. Олимпиада проходит в онлайн-формате и состоит из 20 заданий, основанных на принципах популярных интеллектуальных соревнований. Материалы разработаны для шести возрастных категорий, включая взрослую аудиторию. Регистрация и прохождение олимпиады организовано на официальном сайте: https://здоровая-олимпиада.рф. Участие в олимпиаде бесплатное.

Все участники и победители олимпиады будут награждены сертификатами, книгами, цифровыми подарками, а самые активные школы получат гранты на реализацию ЗОЖ-проектов. Олимпиада включена в перечень олимпиад и иных интеллектуальных и (или) творческих конкурсов, мероприятий, направленных на развитие интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской), инженерно-технической, изобретательской, творческой, физкультурно-спортивной

деятельности, а также на пропаганду научных знаний, творческих и спортивных достижений, на 2025/26 учебный год, утвержденный приказом Минпросвещения России от 31 августа 2025 г. № 639.

Учитывая значимость олимпиады, Агентство предлагает пригласить к участию семьи учеников начального общего, основного общего, среднего общего образования, а также оказать информационную поддержку олимпиаде на уровне региона.

Контактное лицо от Агентства для взаимодействия: Воронин Вадим Олегович, директор проектов Дивизиона новых технологий в социальной сфере направления «Социальные проекты», тел.: +7 (926) 245-40-30, адрес электронной почты: vo.voronin@asi.ru.

Приложение: 1. Информационная справка об олимпиаде на 1 л. в 1 экз.
2. Порядок регистрации в олимпиаде на 1 л. в 1 экз.

И.О. Карачин

Воронин Вадим Олегович
Директор проектов, Дивизион новых технологий в социальной сфере
+7 (495) 690-91-29 (доб. 451), vo.voronin@asi.ru

Приложение № 1 к письму
от 23.03.2026 № 000758-СП/ГСЧ

Информационная справка о «Здоровой Олимпиаде»

Сайт «Здоровой Олимпиады»: https://здоровая-олимпиада.рф/ (далее соответственно – сайт, Олимпиада).

Регистрация на Олимпиаду – с 30 марта по 12 апреля 2026 года (включительно).

Олимпиада направлена на формирование у детей и молодежи осознанного подхода к вопросам питания и здоровья. Олимпиада включена в перечень рекомендованных мероприятий Минпросвещения России на 2025/26 учебный год, утвержденный приказом от 31 августа 2025 года № 639.

В Олимпиаде 20 разных заданий для 1–2, 3–4, 5–6, 7–8 и 9–11 классов, а также для взрослых. С подробной информацией о формате и сроках проведения Олимпиады можно ознакомиться на сайте.

Образовательным организациям рекомендуется провести подготовительные занятия по теме здорового питания среди детей и молодежи. Бесплатные методические материалы занятий доступны для скачивания до 31 марта 2026 года на сайте проекта «Школа питания»: https://школа-питания.рф.

Все участники и победители Олимпиады будут награждены сертификатами, книгами, цифровыми подарками, а самые активные школы получат гранты на реализацию ЗОЖ-проектов.

Qr-ссылка на сайт:

Здоровая Олимпиада

30 марта — 12 апреля 2026

«Здоровая Олимпиада»

для детей и взрослых

Бесплатная Олимпиада о правильном питании и ЗОЖ. Участвуйте индивидуально, всей семьёй, всей школой или колледжем!

Принять участие

Подарки всем участникам!

Главные призы:
500 000₽, 2 000 000₽, 3 000 000₽

Олимпиада входит в список рекомендованных Министерством просвещения

Как принять участие

Школьнику и студенту

1. **Пройдите регистрацию**
2. **Выполните задания Олимпиады** за 45 минут в любой день с 30 марта по 12 апреля
3. **Пригласите к участию** своих родителей, братьев, сестёр и других родственников
4. **Заберите подарки и сертификат** участника до 1 июня

Взрослому

1. **Пройдите регистрацию**, указав образовательную организацию в которой учатся ваши дети или учились вы. Это поможет организации претендовать на денежный грант, который улучшит жизнь учеников.
2. **Выполните задания Олимпиады** за 45 минут в любой день с 30 марта по 12 апреля
3. **Заберите подарки и сертификат** участника до 1 июня

Подписки
на онлайн-сервисы музыки, фильмов и др.

Подарочные карты в «Пятёрочку»
разыграем среди победителей и тех, кто пригласит семью к участию

Книги
для детей и взрослых

Курсы
о питании, здоровье и актуальных технологиях

Промокоды и скидки
от партнеров

И многое другое

Как принять участие
школе, колледжу, техникуму

1. **Зарегистрируйте** свою образовательную организацию, выбрав при регистрации роль «Администратор».
2. **Пригласите к участию ваших учеников.** А также их родителей, родственников, ваших выпускников и педагогов.
3. **Следите за статистикой** участия в личном кабинете организации.
4. **Станьте самой активной образовательной организацией,** которая привлечёт наибольшее количество учеников и взрослых, и чьи ученики покажут наивысший результат в Олимпиаде.

Топ-100 самых активных образовательных организаций получат знак качества,

который можно будет разместить на фасаде или в здании организации, как подтверждение вклада в укрепление здоровья подрастающего поколения.

А Топ-16 смогут претендовать на денежные гранты:

Логика молока
3 000 000 ₽
на реализацию ЗОЖ-проектов от «Логика молока»

Черкизово
2 000 000 ₽
на создание кабинета-кухни для уроков кулинарии от «Черкизово»

X5
2 000 000 ₽, 500 000 ₽, 500 000 ₽
на реализацию ЗОЖ-проектов от «Пятёрочки»

по 20 заданий для
1-2 3-4 5-6 7-8 9-11 **классов,**
студентов, родителей и взрослых!

Темы заданий:

- Здоровый образ жизни
- Безопасность пищи и безопасные продукты
- Энергетическая ценность продуктов
- Осознанное потребление
- Приготовление блюд
- Культурные особенности питания
- Принципы здорового и сбалансированного питания

Примеры заданий

1-2 классы

Три поросёнка решили устроить пикник из продуктов, которые найдут в лесу. Ниф-Ниф принёс ягоды (особые углеводы — клетчатка), Нуф-Нуф — грибы (источник белка). Что нужно найти в лесу Наф-Нафу, чтобы приём пищи получился сбалансированным? Выбери один вариант ответа.

Орехи | Мед | Яблоки | Творог

Шаг 1/6

Далее →

Подготовиться к олимпиаде тебе помогут плакаты, гайды, игры

Вопросы и задания 2024 года
Скачать

Бинго осознанного питания
Скачать

Твоя идеальная тарелка
Скачать

Вопросы и задания 2025 года
Скачать

Мифы о правильном питании
Скачать

Ланч-бокс для здоровья и отличного настроения
Скачать

В 2025 году в «Здоровой Олимпиаде» приняли участие

482 908 человек

14 251 образовательных организаций

Победители Олимпиады создали на гранты кабинеты кулинарии, лабораторию микрозелени, тропу здоровья, оборудовали спортзалы, рекреации, столовые.

Посмотреть список финалистов и победителей 2025 года

При поддержке

Агентство стратегических инициатив

Логика молока

X5 Group

Вкус и Польза

X5 Group

ПИМУ

«Здоровое питание» Проект Роспотребнадзора

Список рассылки

№ п /п	Наименование уполномоченного органа государственной власти субъекта Российской Федерации	Контакты
1.	Министерство образования и науки Алтайского края	E-mail: info@22edu.ru
2.	Министерство образования и науки Пермского края	E-mail: minobr@minobr.permkrai.ru
3.	Министерство образования Кузбасса	E-mail: recep@ruobr.ru recep@ruobr.ako.ru
4.	Министерство образования Псковской области	E-mail: edu-sec@obladmin.pskov.ru, edu-sec@pskov.ru
5.	Министерство образования и молодежной политики Владимирской области	E-mail: info@obrazovanie33.ru
6.	Министерство образования Белгородской области	E-mail: beluno@belregion.ru
7.	Министерство образования Вологодской области	E-mail: edu@edu35.ru, EDU@depobr.gov35.ru
8.	Департамент образования и науки города Севастополя	E-mail: do@sev.gov.ru
9.	Департамент образования и науки города Москвы	E-mail: donm@mos.ru
10.	Министерство образования Новгородской области	E-mail: minobr@edu53.ru
11.	Департамент образования и науки Брянской области	E-mail: edu@hq.b-edu.ru
12.	Департамент образования и науки Костромской области	E-mail: obrn@kostroma.gov.ru
13.	Департамент образования и науки Курганской области	E-mail: don@kurganobl.ru
14.	Министерство образования Приморского края	E-mail: education2006@primorsky.ru
15.	Департамент образования и науки Тюменской области	E-mail: dep_obraz@72to.ru
16.	Департамент образования Ивановской области	E-mail: 077@ivreg.ru
17.	Департамента образования Орловской области	E-mail: pr_obraz@adm.orel.ru
18.	Департамент образования Ямало-Ненецкого автономного округа	E-mail: yamaledu@yanao.ru
19.	Министерство образования Ярославской области	E-mail: yamaledu@yanao.ru
20.	Департамент образования и спорта Ненецкого автономного округа	E-mail: dos@adm-nao.ru
21.	Департамент образования и науки Чукотского автономного округа	E-mail: info@edu.chukotka-gov.ru
22.	Министерство образования Воронежской области	E-mail: departament@36edu.vrn.ru; obrazov@govvrn.ru
23.	Министерство образования и науки Смоленской области	E-mail: obraz@admin-smolensk.ru

24.	Департамент образования Еврейской автономной области	E-mail: komobr@post.eao.ru
25.	Комитет образования, науки и молодежной политики Волгоградской области	E-mail: education@volganet.ru
26.	Министерство образования и науки Курской области	E-mail: komobr46@mail.ru,komobr@rkursk.ru
27.	Комитет общего и профессионального образования Ленинградской области	E-mail: office_edu@lenreg.ru
28.	Департамент образования Томской области	E-mail: prm@do.tomsk.gov.ru
29.	Комитет по образованию г. Санкт-Петербурга	E-mail: kobr@gov.spb.ru
30.	Министерство образования Магаданской области	E-mail: minobr@49gov.ru
31.	Министерство образования и науки Республики Коми	E-mail: minobr@minobr.rkomi.ru
32.	Министерство образования Ставропольского края	E-mail: info@stavminobr.ru
33.	Министерство образования Чувашской Республики	E-mail: minobr@cap.ru
34.	Министерство образования и науки Амурской области	E-mail: obr@amurobl.ru
35.	Министерство образования Архангельской области	E-mail: arhobr@dvinaland.ru
36.	Министерство образования и науки Астраханской области	E-mail: minobr@astrobl.ru
37.	Министерство образования и науки Донецкой Народной Республики	E-mail: info@mondnr.ru
38.	Министерство образования и науки Запорожской области	E-mail: adm@mon.zo.gov.ru
39.	Министерство образования и науки Калужской области	E-mail: minobr@adm.kaluga.ru
40.	Министерство образования Камчатского края	E-mail: obraz@kamgov.ru
41.	Министерство образования и науки Карачаево-Черкесской Республики	E-mail: obrazovanie09@mail.ru
42.	Министерство образования и науки Луганской Народной Республики	E-mail: box@edu.lpr-reg.ru
43.	Министерство образования и науки Мурманской области	E-mail: edco@gov-murman.ru
44.	Министерство образования и науки Республики Адыгея	E-mail: minobr@adygheya.gov.ru kancelyariya.minobr@adygheya.gov.ru
45.	Министерство образования и науки Республики Алтай	E-mail: reception@minobr-altai.ru
46.	Министерство образования и науки Республики Бурятия	E-mail: minobr@govrb.ru
47.	Министерство образования и науки Республики Дагестан	E-mail: dagminobr@e-dag.ru

48.	Министерство образования и науки Республики Ингушетия	E-mail: mori_gov@mail.ru
49.	Министерство образования и науки Республики Калмыкия	E-mail: mokinrk@rk08.ru
50.	Министерство образования и науки Республики Марий Эл	E-mail: minobr@mari-el.gov.ru
51.	Министерство образования и науки Республики Северная Осетия - Алания	E-mail: info@mon.alania.gov.ru
52.	Министерство образования и науки Республики Татарстан	E-mail: Minobr.Priemnaya@tatar.ru; mon@tatar.ru
53.	Министерство образования и науки Республики Хакасия	E-mail: education_19@r-19.ru
54.	Министерство образования и науки Самарской области	E-mail: mo@63edu.ru
55.	Министерство образования и науки Удмуртской Республики	E-mail: moinur@mail.ru
56.	Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области	E-mail: info@mo73.ru
57.	Министерство образования и науки Хабаровского края	E-mail: minobr@khv.gov.ru
58.	Министерство образования Херсонской области	E-mail: prosveshenie01@khogov.ru
59.	Министерство образования и науки Челябинской области	E-mail: minobr@gov74.ru
60.	Министерство образования и науки Чеченской Республики	E-mail: moin.chr@mail.ru
61.	Министерство образования Калининградской области	E-mail: minobr@gov39.ru
62.	Министерство образования Кировской области	E-mail: infor@doko.kirov.ru
63.	Министерство образования Красноярского края	E-mail: mon@krao.ru
64.	Министерство образования Московской области	E-mail: minobr@mosreg.ru
65.	Министерство образования и науки Нижегородской области	E-mail: of official@obr.kreml.nnov.ru, minobr@nobl.ru
66.	Министерство образования Омской области	E-mail: educate@omskportal.ru
67.	Министерство образования Оренбургской области	E-mail: educate@omskportal.ru
68.	Министерство образования Пензенской области	E-mail: minobr@edu-penza.ru, minobr@minobr.pnzreg.ru
69.	Министерство образования и спорта Республики Карелия	E-mail: minedu@karelia.ru, MOS@MINEDU.GOV10.RU
70.	Министерство образования Республики Мордовия	E-mail: morm@e-mordovia.ru
71.	Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)	E-mail: minobrnauki@sakha.gov.ru
72.	Министерство образования Рязанской области	E-mail: minobr@ryazan.gov.ru

73.	Министерство образования Саратовской области	E-mail: minobr.sar@yandex.ru
74.	Министерство образования Сахалинской области	E-mail: minobr@sakhalin.gov.ru
75.	Министерство образования Тверской области	E-mail: dep_obrazov@web.region.tver.ru,dep_obrazov@tverreg.ru
76.	Министерство образования Тульской области	E-mail: do_to@tularegion.ru, mo_to@tularegion.ru
77.	Министерство образования Новосибирской области	E-mail: minobr@nso.ru
78.	Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым	E-mail: edu@monm.rk.gov.ru
79.	Министерство образования и науки Забайкальского края	E-mail: minobrzk@yandex.ru
80.	Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края	E-mail: minobrkuban@krasnodar.ru
81.	Министерство просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики	E-mail: minobrsc@kbr.ru
82.	Министр образования и молодежной политики Свердловской области	E-mail: Info.minobraz@egov66.ru
83.	Министерство образования Ростовской области	E-mail: min@rostobr.ru, minobr@donland.ru
84.	Министерство образования Иркутской области	E-mail: obraz@govirk.ru, minobr@govirk.ru, parfenovma@govirk.ru
85.	Департамент образования и науки Ханты-Мансийского автономного округа-Югры	E-mail: doimp@admhmao.ru
86.	Министерство образования Республики Тыва	E-mail: doc.obr@rtyva.ru, doc.obr@mail.ru
87.	Министерство образования и науки Липецкой области	E-mail: root@obluno.lipetsk.su, obluno@admlr.lipetsk.ru
88.	Министерство образования и науки Тамбовской области	E-mail: post@obraz.tambov.gov.ru
89.	Министерство образования Республики Башкортостан	E-mail: morb@bashkortostan.ru