

ПАМЯТКА

для школьников

Запомните на продаже наркотиков зарабатывают огромные деньги. Поэтому в первый раз их дают бесплатно.

Расчет прост, пойманный на наркотический крючок будет платить всю оставшуюся жизнь. Рыбе тоже червячка дают бесплатно, но насадив его на крючок.

Кстати, а почему торговцы «дурью» сами ее не употребляют?

Начавший потреблять «дурь», становится ее рабом. Не верь такому человеку: правдивым может быть только свободный, не раб. Здесь и друг может оказаться врагом.

Когда заинтересованные люди предлагают наркотики, они обычно говорят:

«Наркотики употребляют сильные и талантливые люди»

Факт: все они, даже если были такими, очень скоро потеряли и свою силу, и свой талант.

«Наркотик делает человека свободным»

Факт: Наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни.

«Наркотики бывают «всерьез» и «не серьезно» – от них всегда можно отказаться».

Факт: Серьез можно отказаться только один раз – первый. Но для 99% ребят он не становится последним.

«Наркотики помогают решать жизненные проблемы».

Факт: Они всю жизнь превращают в одну огромную проблему

«Наркотики как приключенческий роман – избавляют от прозы жизни».

Факт: Избавляют, но только вместе с самой жизнью

ПАРАДОКСЫ ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ ИЛИ ХОТЕЛИ КАК ЛУЧШЕ, А ПОЛУЧИЛОСЬ... (НАРКОМАНЫ О СЕБЕ)

- Мы употребляли для радости, а стали несчастны.
- Мы употребляли, чтобы стать общительными, а стали спорщиками.

- Мы употребляли, чтобы стать мудрыми, а стали невыносимыми.
- Мы употребляли за дружбу, а стали врагами.
- Мы употребляли, чтобы выспаться, а просыпались в крайней усталости.
- Мы употребляли, чтобы обрести силу, а это ослабляло нас.
- Мы употребляли, чтобы ощутить восторг, а это заканчивалось депрессией.
- Мы употребляли по «медицинским показаниям», а заработали проблемы со здоровьем.
- Мы употребляли, чтобы успокоиться, а все кончалось трясучкой.
- Мы употребляли, чтобы обрести уверенность, а нам становилось страшно.
- Мы употребляли, чтобы легче текла беседа, а речь наша становилась путаной, слова неразборчивыми.
- Мы употребляли, чтобы сократить число наших проблем, а они множились на наших глазах.
- Мы употребляли, чтобы ощутить себя в раю, а попали в ад.

ПСИХОЛОГИ ПРЕДЛАГАЮТ ПОДХОДЯЩИЕ ОТВЕТЫ

КАК ОТКАЗАТЬСЯ...

- «Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю».

- «Спасибо, нет. Я собираюсь покататься на велосипеде».

- «Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями».

- «Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), потеряю власть над собой».

- «Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика)».

- «Спасибо, нет. Это не в моем стиле».

- «Спасибо, нет. Мне еще предстоит позаниматься (мне рано вставать и т. п.)».

- «Спасибо, нет. После выпивки я быстро устаю».

- «Спасибо, нет. Мне надо на тренировку».

- «Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?»

... И УЙТИ.